

Sieć współpracy i samokształcenia „Terapeutyczna wartość literatury – zajęcia edukacyjne z wykorzystaniem biblioterapii” – sprawozdanie 2025 rok

W 2025 roku zostały zorganizowane dwa spotkania w ramach sieci. Pierwsze odbyło się 19.05.2025 r., którego tematem była „Uważność jako wewnętrzna siła”. Na spotkanie, prowadzone przez Agnieszkę Kozak – Dyrektora Żłobka „Bose stópki”, przybyło 6 uczestników. Uczestnicy poznali pojęcie uważności, praktyki formalne i codzienne, stosowane podczas praktykowania mindfulness oraz sposoby relaksacji. Dzięki prelekcji i warsztatom słuchacze mogli się przekonać, że wprowadzenie uważności do codziennej pracy z dziećmi może wpłynąć znacząco na ich koncentrację, redukcję stresu, regulację emocji oraz lepszą komunikację. Koordynator sieci – Jadwiga Matuszczak, podziękowała słuchaczom za uczestniczenie w spotkaniu i zaprosiła do udziału w kolejnym, planowanym na październik – listopad 2025 r.

Drugie spotkanie miało charakter konferencji online „Terapeutyczna wartość literatury” za pośrednictwem platformy ClickMeeting, które odbyło się 10.12.2025 r. W szkoleniu wzięli udział nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy i bibliotekarze, nie tylko z województwa lubuskiego, ale również spoza jego granic (112 osób). Program spotkania obejmował cztery wystąpienia, prowadzone przez zaproszone prelegentki, które podzieliły się swoją wiedzą i doświadczeniem w obszarze pracy pedagogicznej i biblioterapeutycznej. Pierwsze w formie wykładu na temat: „Nie ma rozmowy bez słuchania – dlaczego tak trudno jest słuchać?” wygłosiła dr Elżbieta Zubrzycka – doktor nauk humanistycznych, psycholożka, terapeutka, założycielka Gdańskiego Wydawnictwa Psychologicznego oraz autorka książek dla dzieci i młodzieży. Następnie przeprowadziła warsztaty, podczas których uczestnicy mogli zaobserwować u siebie bariery komunikacji. Zaprezentowała także literaturę wydawaną przez GWP i udzieliła wielu wskazówek, jak można pracować z tymi książkami podczas spotkań z czytelnikami. Kolejne wystąpienie, zatytułowane „Biblioterapia w budowaniu odporności psychicznej” przedstawiła mgr Justyna Jurasz – Prezes Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. Słuchacze usłyszeli, jak bardzo biblioterapia jest potężnym narzędziem w kształtowaniu spokoju oraz wewnętrznego wsparcia, potrzebnych dla odporności psychicznej. Zaprezentowała również literaturę wspierającą i wzmacniającą tę odporność oraz podała wykaz terapeutycznych pozycji z zakresu biblioterapii. Konferencję zakończyła prezentacja dr Elżbiety Zubrzyckiej, w której udzieliła wiele cennych wskazówek, jak przeżyć święta w harmonii i zgodzie. Wydarzenie spotkało się z dużym zainteresowaniem uczestników i było okazją do poszerzenia wiedzy z zakresu wspierającej komunikacji oraz poznania roli literatury w kształtowaniu odporności psychicznej. Prowadząca – Jadwiga Matuszczak – koordynator Sieci, podziękowała prelegentkom i uczestnikom za udział w wydarzeniu oraz zaprosiła na kolejne spotkania.

Koordynator sieci współpracy i samokształcenia
Jadwiga Matuszczak